

**“Es un libro para reconocerse, aceptarse, responsabilizarse de lo que es y de lo que quiere ser en la vida y emprender un camino de AMOR hacia uno mismo”.**

Vanessa Ferrer Matos

# AMA TODO LO QUE ERES



*Aprendiendo a reconocer el infinito poder del Ser...*

Isthar Luna-Sol

## ARGUMENTOS DE VENTA

- Vanessa Ferrer Matos es psicóloga e “influencer” en las RRSS donde lleva años cautivando a un público más joven con sus vídeos motivacionales.
- “Ama todo lo que eres” es un libro para despertar, para aprender por fin a gestionar las emociones, reconocer y sanar las heridas, transformar el dolor y el miedo en valor para empezar un cambio.
- A través de la autoobservación, el lector destapará su propia vulnerabilidad, asumirá la responsabilidad de sí mismo y emprenderá un camino de AMOR hacia su poderoso Ser.

**Autor:**  
Vanessa Ferrer Matos  
**ISBN:**  
978-84-17230-45-6  
**Encuadernación:**  
Rústica

**Nº páginas:** 120  
**Tamaño:** 14x21,5cm  
**PVP:** 12€  
**P. sin IVA:** 11,54€  
**Categoría:** B  
**IBIC:** VSPM, VXA



TAGS: AMOR INCONDICIONAL, EMPODERAMIENTO, VULNERABILIDAD, GESTIÓN EMOCIONAL

## BIOGRAFÍA AUTORA

### Vanessa Ferrer Matos

Vanessa Ferrer Matos es psicóloga y arteterapeuta, con formación en psicoanálisis y pedagogías alternativas, entre otras materias. Apasionada por explorar la vida, es autodidacta por naturaleza, amante de los niños, la música y el arte. El concebir al ser humano como un ser holístico la ha llevado a formarse en diferentes áreas para lograr una mayor comprensión



de lo que somos y poder expresarse en diversos niveles. Esta manera de comprender el mundo y transitar por él no es estática, sino que se construye momento a momento.

## SINOPSIS

Este libro nos abre el camino de descubrimiento y reconocimiento de uno mismo, donde tenemos que aprender a amar con paciencia y devoción todo lo que somos, sin dejar ninguna de nuestras partes de lado, sin excluir nada lo que en este momento estamos experimentando. Podemos tomar la oscuridad como motor de transformación para la expresión de nuestro mayor potencial; utilizar el dolor como herramienta para cambiar

nuestra realidad y, finalmente, asumir la responsabilidad de nuestra vida para poder renacer en nuestra auténtica Verdad. Al transitar esta experiencia humana, de cierta manera condicionada por la fragilidad de nuestro cuerpo físico perecedero y finito, hemos olvidado el poder infinito del Ser. Este poder es sensible, humilde, inquebrantable y capaz de trascender cualquier limitación en la cual hemos creído e incluso creado.

## LIBROS SIMILARES

