



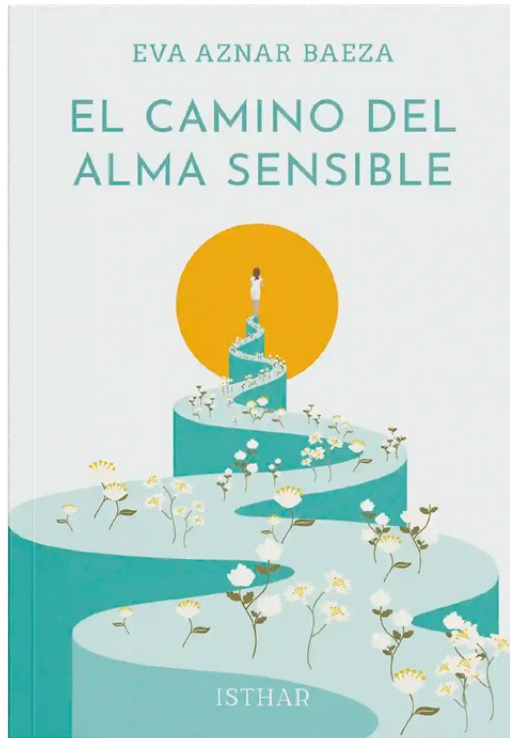
“Guía para personas altamente sensibles (PAS y NAS), que acompaña al lector en un viaje de autoconocimiento, aceptación y amor”.



**EVA AZNAR BAEZA**

Es licenciada en Ciencias Económicas y Máster en Gestión de Calidad por la Universidad Autónoma de Madrid. Tras quince años dedicada a esa profesión ha realizado una formación y experiencia continua en áreas muy diversas relacionadas con la educación, las terapias complementarias, la arteterapia, la kinesiología o el coaching transpersonal.

Sus principales cualidades están relacionadas con su capacidad de observación del comportamiento humano, su sensibilidad para captar detalles, emociones o sutilezas imperceptibles para otras personas y especialmente su habilidad para ponerse en el lugar de otros y entender diferentes perspectivas. Su experiencia personal con el tema del libro es la de ser ella misma una PAS y la de haber vivido desde pequeña en una conexión natural con la espiritualidad lo que para otras personas es invisible.



**Título libro:** El Camino del Alma Sensible  
**Subtítulo:** –  
**Autora:** Eva Aznar Baeza  
**ISBN:** 978-84-19619-40-2  
**Encuadernación:** Rústica

**Nº de páginas:** 158  
**Tamaño:** 16x21,5cm  
**PVP:** 13,95€  
**P. sin IVA:** 13,41€  
**Categoría:** B  
**IBIC:** VXH; VS

**CLAVES DE VENTA**

- 1 – Las personas altamente sensibles (PAS) y los menores altamente sensibles (NAS), según datos de la Asociación PAS España, son aproximadamente un 20-30% de la población. No es un trastorno, es un rasgo de personalidad.
- 2 – En la actualidad existen al menos 11 asociaciones nacionales dedicadas a la atención, cuidado y formación de personas PAS y profesionales de la salud (Fuente: <https://pasespana.org/asociaciones-de-personas-altamente-sensibles/>).
- 3 – Es una obra ilustrada que ayuda a las personas PAS a: minimizar la sensación de soledad y aislamiento, tomar mejores decisiones al identificar fortalezas y desafíos, establecer límites saludables, equilibrar las emociones, mejorar las relaciones personales y encontrar equilibrio y paz interior.

**TAGS**

PERSONAS ALTAMENTE SENSIBLES (PAS), NIÑOS ALTAMENTE SENSIBLES (NAS), ALTA SENSIBILIDAD, AUTOAYUDA, AUTOCONOCIMIENTO, SENSIBILIDAD CONSCIENTE, AUTOCUIDADO



**SINOPSIS**

¿Y si todo lo que te contaron sobre la sensibilidad no fuera realmente cierto? ¿Y si en lugar de hacerte sentir vulnerable, pudieras convertirla en una de tus mayores fortalezas? En este libro descubrirás el significado oculto que hay detrás de una personalidad altamente sensible al sumergirte en un viaje de autoconocimiento, aceptación y amor. Deseo que sirva para comprenderte mejor, valorar tus sentimientos y habitarte con amabilidad y respeto porque, ahora más que nunca, el mundo necesita amor y tú contribuyes a que ese amor se expanda cuando eliges honrarte tal y como eres. Cuando eliges Ser, desde tu esencia sensible.

**LIBROS SIMILARES**

